

# Le Journal des Fées

Automne 2010 / Volume 2, numéro 6

## LA MAÎTRISE DES ÉLÉMENTS

### *Au temps de l'Égypte ancienne*

Au temps de l'Égypte ancienne, on pensait que les sorciers, comparables aux dieux, étaient fait de terre, d'air, de feu et d'eau et qu'ils avaient la maîtrise de ces quatre éléments. Lorsque le feu ou les eaux menaçaient l'ordre naturel du monde, ils pouvaient user de leurs pouvoirs magiques pour rétablir l'équilibre. Véritables seigneurs des éléments, ces sages pouvaient jeter des sorts pour disperser les ombres et permettre aux rayons du soleil, source de vie, de briller de nouveau. Ce type de magie devait être renouvelée chaque jour. Pour ce faire, la feuille de papyrus sur laquelle figurait la formule appropriée devait être scellée dans une boîte et jetée dans un feu tout spécialement préparé à cet effet.

Protégés par une magie particulièrement puissante, les sorciers de l'Égypte ancienne pouvaient voyager dans le Royaume des morts et boire son eau miraculeuse. Ce précieux liquide conférait aux sorciers des pouvoirs encore plus grands.

### *Le mythe de l'inondation de la Terre*

Des visions apocalyptiques d'inondation de la Terre comme châtiment ultime des péchés de l'Homme figure dans les mythes et les légendes du monde entier.

Dans une version amérindienne du mythe de l'inondation, une sorcière sauve par hasard un homme de la noyade et lui permet de devenir patriarche de la nouvelle humanité. Un jour, cet homme, fermier de son état, se réveilla et découvrit que tous les arbres qu'il avait abattu la veille avaient repoussé comme par enchantement. Les nuits suivantes, le phénomène se produisit à nouveau, jusqu'au jour où le fermier se décida à rester éveiller pour observer le miracle se réaliser. Là, il vit une vieille femme émergée de la terre, dessiner quelques mouvements de sa baguette et faire renaître les arbres abattus. Lorsque l'homme l'accusa, la sorcière l'avertit qu'une gigantesque inondation était sur le point de détruire le monde mais qu'elle pourrait le protéger grâce à sa magie.

Le fermier suivit alors les instructions de la sorcière. Il confectionna un cercueil en bois puis réunit cinq grains pour chaque couleur de maïs, du feu, cinq pédoncules de courge à brûler et une chienne noire. Il s'enferma dans le cercueil, la vieille s'assit dessus, une perruche sur son épaule gauche et un ara sur la droite. Pendant cinq années, ils naviguèrent sur les flots déchainés provoqués par l'inondation.

Lorsque le niveau de l'eau eut baissé, la sorcière laissa s'envoler les deux oiseaux, qui creusèrent alors de leur bec de vastes vallées fluviales pour évacuer le reste des eaux. La chienne noire du fermier se transforma en une ravissante jeune femme. L'heureux couple se livra à la culture du maïs, eut beaucoup d'enfants et vécut heureux pour l'éternité.

### *Les arbres sacrés des druides*

Les druides étaient des prêtres de l'ancienne civilisation celtique. Ils étaient vénérés comme des puissants sorciers. Leur sacerdoce impliquait une formation à vie. Les enfants étaient choisis pour leurs pouvoirs spirituels, puis ils suivaient un enseignement de plus de trente ans. Un druide accompli était à la fois un grand prêtre et un important conseiller du chef. Le culte druidique s'éteignit au premier siècle après Jésus-Christ, avant de renaître aux XVIII<sup>ème</sup> siècle.

Aujourd'hui, près de vingt ordres pratiquent une vénération de la Nature. Ils ont mis au point un langage secret qui comporte un alphabet des arbres, ou Ogam, utilisé notamment dans leur pratique de magie. Les druides considèrent les arbres comme sacrés car ils pensent qu'ils servent de passerelle entre les royaumes de la Terre et du Ciel, faisant passer l'eau de l'un à l'autre. La Nature, en particulier les arbres, joue un rôle essentiel dans la magie des Druides.



### Paroles de Fée

Écoute bûcheron, arrête un peu le bras !  
Ce ne sont pas des bois que tu jettes à bas;  
Ne vois-tu pas le sang, lequel dégoûte à force,  
Des Nymphes qui vivaient dessous la dure écorce.

**Pierre de Ronsard (1524-1585)**

**Le saviez-vous ?...**

Le pouvoir monarchique des rois et des reines est symbolisé par leur sceptre. Le sceptre de la Fée est sa baguette magique. Mais il ne s'agit pas ici d'un simple symbole. La baguette concentre toute la magie de la Fée. Une des premières baguettes magiques, et une des plus impressionnantes, fut créée par Jupiter, le Dieu des Dieux de la mythologie classique, Seigneur des cieux et porteur de lumière. Son sceptre fut forgé par le dieu Vulcain, créateur des éclairs. Le dieu sorcier Mercure utilisait une baguette ornée de deux serpents entrelacés pour mener les Esprits dans le monde souterrain. Avec sa baguette « soporifique », Mercure pouvait lancer des sorts afin de provoquer un sommeil magique.

**Les Fées sont les messagères de l'autre monde,  
intermédiaires assurant le relais entre l'Homme,  
la Nature et le Divin**

**Le dimanche 24 octobre de 9h30 à 16h30  
50 \$ par personne, réservation obligatoire**

**Voyage en compagnie des Fées**

**Une expérience inoubliable au Pays des Fées**

**Ressourcement par les messagères des Fées, Gramyfée et Fée Natura**

- ☆ 9h30 - accueil
- ☆ méditation guidée pour se mettre en contact avec les grands Esprits de la nature sur une musique appropriée
- ☆ Partage de votre expérience
- ☆ Visite guidée du Musée des Fées et découverte des symboles qui s'y rattachent
- ☆ La thérapie des Fées
- ☆ Dîner (apportez votre lunch)
- ☆ Atelier d'observation des éléments qui nous entourent, importance accordée aux quatre éléments: eau, terre, air et feu; puis nous ferons un rituel en lien avec chaque élément
- ☆ Trouvez votre alter-ego élémental
- ☆ Retour sur l'atelier et partage des expériences
- ☆ Rituel de l'Élixir des Fées, cercle d'ancrage, cercle des Fées et formule magique

**Faites le plein d'énergie dans un cadre magique et féerique  
à La Grange aux Fées, St-Denis-sur-Richelieu**

**Réservation obligatoire: 450-787-3336**

**UNE BONNE CRÈME BRÛLÉE...**

Aux confins de Faërie, dans les profondeurs brumeuses, la rumeur elfique court... Elle murmure, elle chuchote... Que les hommes sont en péril de malvie, qu'ils perdent le goût...

Au détour d'un buisson, mes oreilles, qui sont longues et pointues, ont bien entendu...

« Moi, lutin gourmet et marmouset de grande renommée, cueilleur, farceur, mitonneur, cuisinier, fricasseur, goûteur et phraseur à mes heures, ai donc décidé, le Petit Peuple ayant agréé, de vous concocter cette recette. »

« S'il est vrai que devenons ce que mangeons, nous autres, qui en petit pays vivons, voulons que de bonne constitution restiez, afin que mieux puissions vous lutiner... »



Une bonne crème brûlée se fait avec l'herbe aux sorciers. Noter que les druides l'utilisent dans leur pratique de magie et de guérison.

Pour ravir six becs sucrés :

- ☆ Un quart de litre de lait
- ☆ 10 jaunes d'œuf
- ☆ Trois quarts de litre de crème fleurette
- ☆ 170 grammes de sucre
- ☆ 2 gousses de vanille
- ☆ 30 grammes de verveine

Le lait sera chauffé, verveine et vanille dedans. Infuser 15 mn hors feu. Il faudra ensuite filtrer cette préparation. Un vent de Nordet sera capturé pour refroidir l'infusion.

Dans une jatte, les jaunes d'œuf seront déposés, sans oublier le sucre, la crème fleurette et le lait parfumé. Le tout sera fort délicatement mélangé (avec le sourire) puis couvert d'un linge brodé (plus joli en cas de visite). Laisser une heure au frais.

Une fois refroidie, la dite composition sera versée dans six petits plats creux puis mise à cuire dans un four préalablement chauffé (145°C) une moitié d'heure.

La crème sera, comme il se doit, poudrée en surface de cassonade et réenfournée pour dorer à la façon d'une crème brûlée convenable. Servir tiède.

Source: Petit Précis de Cuisine Elfique - Laurence Germain - Éditeur: Avis de Tempête

**La Grange aux Fées**

685, Route 137  
St-Denis-sur-Richelieu (Québec) J0H 1K0  
Tél. : (450) 787-3336  
[info@lagrangeauxfees.com](mailto:info@lagrangeauxfees.com)

Nous sommes sur le Web !  
Venez nous rendre visite :

[www.lagrangeauxfees.com](http://www.lagrangeauxfees.com)  
[www.lasagessedesfees.com](http://www.lasagessedesfees.com)