

## interventions POUR ENFANTS endeuillés d'un parent

père, mère, sœur, frère, grand-parent, oncle, tante, ami(e) et toute personne significative dans la vie de l'enfant



Parent Étoile se veut un espace sécurisant pour l'enfant qui vit un deuil. L'enfant portant en lui la douleur de l'absence y trouve un lieu de partage, d'écoute et de compassion. Il a la possibilité de parcourir un bout de chemin avec d'autres jeunes de son âge qui expérimentent la même situation. Il peut parler avec d'autres enfants de ce qu'il vit pour se reconstruire et continuer à grandir.

### Avez-vous peur de la mort?

Les enfants qui participent aux ateliers de Parent Étoile n'ont pas eu le temps d'avoir peur. La mort leur a sauté dessus sans qu'ils puissent la voir venir... Leur parent est décédé. Leur père, leur mère et parfois les deux sont morts. Les petits frères ou petites sœurs meurent aussi ainsi que les grand-parents... C'est pénible pour eux de comprendre puisqu'il est très difficile lorsque l'on a l'âge de l'enfance de croire que la mort, ça existe pour vrai.

Le deuil d'un enfant se vit sur une très longue période : jusqu'à l'âge adulte...selon les événements qui se présentent dans leur vie. Les enfants vivent de « nouveaux deuils » mais en fait, c'est le même deuil interprété différemment.

### Les enfants endeuillés sont les grands oubliés lorsque la mort frappe une famille.

Notre intervention auprès des enfants nous permet de les outiller pour l'avenir. Les enfants endeuillés reconnus dans leur chagrin, ont de fortes chances d'atteindre l'âge adulte libérés des séquelles d'un deuil réprimé ou mal vécu. On parle ici de démarche préventive.

**« On sait que les groupes pour enfants endeuillés sont le moyen le plus efficace pour aider les enfants »**

Michel Hanus, fondateur  
Fédération Européenne "Vivre son Deuil"

### À titre d'intervenants en suivi de deuil, nous pouvons vous aider....

- Nous nous déplaçons pour toute forme d'intervention de crise auprès d'enfants ou d'adolescents frappés par un drame. Nous aidons les parents à annoncer aux enfants le décès d'un parent. Nous expliquons la mort aux enfants et les rituels s'y rattachant. Nous enseignons aux parents les comportements des enfants en deuil, discutons avec eux de l'implication à donner aux enfants dans les rites funéraires.



- Nous travaillons avec les enfants et les adolescents dont un membre de la famille est aux soins palliatifs ou dont la mort est imminente.
- Nous pouvons rencontrer les élèves d'une classe dont un enfant vit un deuil ou à la suite de la mort d'un de leurs compagnons de classe ou d'un professeur.
- Nous offrons des conférences d'une heure avec période de questions pour les intervenants en milieu scolaire ou en CLSC ainsi qu'aux bénévoles en soins palliatifs ou tout autre intervenant en relation d'aide. Ces rencontres peuvent être incluses dans le volet de formation continue.



La fondatrice, Sylvia Hamel est psychothérapeute en Imagerie Mentale et Relation d'Aide ainsi que consultante en suivi de deuil.

Elle a à son actif une formation sur le stress post-traumatique avec Judith N. Black. Elle a complétée une formation avec Dawn Cruchet (The Grief Center)

*Helping children and teens deal with death et The art of dying*. Elle a été formée par Sylvie Bessette, travailleuse sociale et Claire Foch, thérapeute en relation d'aide sur le sujet du deuil chez l'enfant ainsi que l'animation d'un groupe pour enfants et parents. Elle a fait un stage avec Gilles Deslauriers, psychoéducateur et psychothérapeute, consultant en pertes, changements et transitions sur la mort et le deuil. Formée par l'Association Canadienne pour la santé mentale sur le sujet du stress chez les enfants.

- Formation intensive: Fondation Éveil au deuil de Suzanne Pinard, auteure.
- Article dans le Journal de Montréal – cahier spécial sur le deuil par A. Perron.
- Article paru dans le Journal Le Plateau, journaliste Alain Perron.
- Interview radiophonique à CIBL 101.5.
- Émission « Louise à votre service » au canal Vox : Louise Deschâtelets.
- Article paru dans le journal de l'Association Québécoise Playdoyer-Victimes.
- Interview avec Josée Blanchette, journaliste au Devoir : « Monter au ciel? Oui, mais comment! ».
- Participation à l'émission « Deux filles le matin » à TVA.
- Participation à l'émission « Droit au Cœur » présenté par France Castel « Perdre un parent avant l'âge de 18 ans ».
- Article paru dans Elle Québec « la mort expliquée aux enfants » par Caroline Duval.
- Formation des bénévoles de la Maison Monbourquette sur la mort, le deuil et les enfants; comment aider les parents endeuillés à aider leurs enfants.
- Conférencière sur les sujets: *Les enfants et le deuil et Comment apprivoiser la mort pour mieux apprivoiser la vie.*
- Chroniqueuse sur le sujet *Les saisons du deuil*, sur le site internet Planète Québec (www.planete.qc.ca).
- Interview avec Patrick Lagacé, chroniqueur à La Presse. « C'est des étoiles ».

## CE QU'ILS NOUS ONT DIT :

*« C'est avec Parent Étoile que j'ai compris que mon papa ne reviendrait plus jamais...»*

Philippe B. 10 ans

*« Je pleurais parce que je m'ennuyais de mon papa et je suis allé voir un adulte et je le lui ai dit comme vous me l'avez montré et elle m'a consolé. »*

Sacha R. 7 ans

*« J'ai rencontrés des amis d'émotions»*

Fatima S. 10 ans

*« Quand je serai grand, je serai animateur à Parent Étoile. »*

Joël L. 7 ans

*« Parent Étoile, c'est de la lumière dans notre noirceur »*

Luc et son fils Benjamin D. 10 ans

*« Je sais avec quoi je vais réparer mon cœur...avec de la colle de cœur. »*

Laurent G. 11 ans



# PARENT ÉTOILE

INTERVENTIONS  
auprès d'ENFANTS  
endeuillés d'un parent



Parent Étoile  
s.hamel@deuil.ca  
www.parent-etoile.com  
514-947-0606